

# 50. ROČNÍK ZIMNÍ VODOHOSPODÁŘSKÉ TŘICÍTKY

## PROPOZICE ZÁVODU



**Rejvíz**  
sobota  
18. ledna 2025

Vážení sportovní přátelé, zveme Vás do Hrubého Jeseníku na

## **50. ročník zimní vodohospodářské třicítky**

amatérského závodu jednotlivců v běhu na lyžích, který pořádá

### **Spolek Zimní vodohospodářská třicítka**

#### **KATEGORIE**

Závod se běží na lyžích v klasickém stylu na tratích v délce cca 30 km pro muže a cca 20 km pro ženy v těchto věkových kategoriích:

muži do 40 let	ženy do 40 let
muži 40 - 50 let	ženy 40 - 50 let
muži nad 50 let	ženy nad 50 let

Žádné jiné kategorie nebudou vyhlášovány ani vyhodnocovány.

Pokud budou ženy absolvovat mužskou trať, bude jim změřen celkový čas, který bude zveřejněn ve výsledkové listině v místě závodu. Následně v oficiální výsledkové listině na stránkách ZVH 30 bude uvedena vysvětlivka o absolvování mužské trati.

Závodníci ve věku od 15 - ti let (včetně) do 18 let mohou závodit (obdrží startovní číslo) pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Závod je organizován pro pracovníky vodohospodářských organizací a jejich rodinné příslušníky nad 15 let. Mladší osoby nebudou k závodu připuštěny.

#### **TRAŤ**

Trasa závodu je navržena v okolí osady Rejvíz dle aktuálních sněhových a klimatických podmínek.

V případě dostatku sněhu bude start na Rejvízu. Trať bude vedena z Rejvízu loukou a pak přes Starý Rejvíz lesní cestou do údolí Černé Opavy a odtud kolem Zámeckého vrchu až na nejvyšší bod tratě Kristovo loučení. Lesní cestou pak dolů do údolí Šumného potoka, kde bude ženská otáčka. Mužská trasa pokračuje dále po vrstevnici kolem Jeleních louček až na mužskou otočku v sedle mezi Osikovým a Lysým vrchem. Z otočky zpět stejnou trasou až na Kristovo loučení, odkud bude mírné klesání po lesní silnici a opět kolem Zámeckého vrchu stejnou trasou až do cíle u chaty Ferovka nebo u hotelu Franz.

Snahou pořadatelů je vybrat optimální trasu k běhu na lyžích, pouze v krajním případě proběhne závod jako přespolní běh.

Podle sněhových podmínek plánujeme úpravu tratě rolbou.

Podrobnosti o trati a sněhových podmínkách budou k dispozici 48 hodin před závodem na internetové stránce [www.zvh30.cz](http://www.zvh30.cz). Telefonicky bude možné získat informace na číslech 732 409 867, 725 058 728 nebo na emailové adrese [teuchner@pod.cz](mailto:teuchner@pod.cz).

## PREZENCE

je v pátek 17. ledna 2025 od 16:00 do 23:00 hodin v **penzionu Rejvíz**, kde budou vydávána startovní čísla. Prezence přihlášených závodníků je možná i v den konání závodu do 9:00 hodin tamtéž.

## START A CÍL

### Start závodu se uskuteční dne 18. ledna 2025.

V případě příznivých sněhových podmínek, budou účastníci startovat ve dvou vlnách.

**První vlna je určena pro „závodníky“** – muže i ženy ve všech kategoriích, kteří usilují o stupně vítězů a přední umístění. Start první vlny je v 10.00 hod.

**Druhá vlna je pro závodníky „na pohodu“** – muže i ženy ve všech kategoriích, kteří nemají ambice na přední umístění. Start druhé vlny je v 10.15 hod.

V případě většího počtu závodníků, kteří se přihlásili do první startovní vlny jako „závodníci“, bude startovní pole rozděleno zvlášť na muže (všechny kategorie) a ženy (všechny kategorie). Start mužů bude v první vlně v 10.00 hod. Start žen v první vlně pak bude následovat s 5-ti minutovým odstupem.

Všem účastníkům závodu v obou startovních vlnách bude změřen čas a budou vyhodnoceni v pořadí jednotlivých kategorií.

Účastníci závodu rozhodují o volbě startovní vlny sami a mohou ji před závodem případně z různých důvodů změnit. Závodníci, kteří usilují o stupně vítězů, **MUSÍ** startovat v první závodní vlně.

Místo startu bude oznámeno u prezence, stejně tak organizace startu. Účastníci závodu se před jeho začátkem osobně prezentují u pořadatelů při vjezdu do startovního pole. Místo cíle může být jiné než místo startu a bude rovněž upřesněno u prezence podle aktuálních sněhových podmínek.

## PRAVIDLA ZÁVODU

- Závodník je povinen projet značenou trať od startu do cíle a projet při tom všemi kontrolními body.
- Závodník je povinen absolvovat celou trať na lyžích pouze vlastními silami bez pomoci ostatních a jiné dopomoci.
- Závodník nesmí překážet ostatním závodníkům a musí se vyhnout kolizi s nimi.
- Závodník je povinen dodržovat bezpečné chování ve stopě během závodu.

- Závodník musí umožnit rychlejší závodníkům předjetí (v rozumných mezích). Normálně by pomalejší závodníci měli použít pravou stopu, rychlejší levou s ohledem na případné protijedoucí závodníky, kteří mají přednost.
- Závodník nesmí odhazovat odpadky na trase mimo zóny, které jsou součástí občerstvovací stanice.
- Závodník musí mít viditelně upevněno startovní číslo na hrudi.
- Závodník odesláním přihlášky stvrzuje, že se seznámil s propozicemi závodu a bude dodržovat veškeré pokyny pořadatele, zveřejněné před závodem.
- Závodník jede závod na vlastní nebezpečí. Podáním přihlášky potvrzuje, že jeho zdravotní stav mu dovoluje závod absolvovat.
- Závodu Zimní vodohospodářská třicítka se smí účastnit pouze osoby starší 15 let. Osoby mladší 18 let se mohou závodu zúčastnit pouze se souhlasem zákonného zástupce.
- Závodník je povinen během celého závodu dodržovat klasický styl. Nedodržení tohoto stylu může být důvod k diskvalifikaci.

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

### **Závod je pořádán a trať je upravena pro klasickou techniku běhu na lyžích.**

Závodník, vstupující do startoviště, ohlásí pořadatelům své startovní číslo. Závodník, který vstoupil do startoviště, jej již nesmí opustit. Opuštění startoviště před startem, sejmutí startovního čísla během závodu, vybočení z trati nebo její záměna znamená diskvalifikaci. Pokud závodník, kterému bylo vydáno startovní číslo, číslo po ukončení závodu nevrátí, bude po něm **vymáhána částka 300,- Kč za startovní číslo**.

Časový limit na otáčkách bude upraven podle sněhových podmínek a oznámen při startu. Při přerušení závodu nebo nesplnění časového limitu závodník závod ukončí a odevzdá startovní číslo buď kontrole, nebo pořadatelům, kteří budou uzavírat závod a podřídí se jejich pokynům pro odchod z trati. Pěší chůze po lyžařské stopě je zakázána. V úsecích s jednou stopou je předjížděný závodník povinen na výzvu uvolnit stopu předjíždějícímu závodníkovi.

Zdravotní služba je zajištěna minimálně jedním lékařem, který se bude během závodu pohybovat po trati. V případě potřeby mu budou k dispozici i organizátoři. Trať závodu však není dostatečně pokryta mobilním signálem. Dále upozorňujeme závodníky, že na organizované závody se nevztahuje všeobecné zdravotní pojištění a proto doporučujeme závodníkům, aby si pro závod sjednali individuální připojištění. Organizátor závodu se nebude finančně podílet na případném převozu zraněných záchrannými složkami. Účastníci závodu startují na svou vlastní odpovědnost.

## DOPRAVA

Dopravu na místo konání závodu, na start a z cíle si závodníci zajišťují sami.

## CENY

V každé soutěžní kategorii budou vyhlášeni tři nejlepší závodníci, kteří obdrží věcnou cenu a medaili. Všichni účastníci závodu dostanou při prezenci upomínkový předmět a pamětní list. Výsledková listina bude po závodě vystavena na internetové stránce [www.zvh30.cz](http://www.zvh30.cz) a vyvěšena u místa prezence.

## VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ A ZÁVĚR

proběhne v sobotu 18. ledna 2025 ve 20:00 hod. Místo bude upřesněné.

Srdečně Vás zve a na Vaši účast se těší

V Ostravě, listopad 2024

.....  
Martin Lepík

předseda Spolku  
Zimní vodohospodářská třicítka

### Údaje o pořadateli :

Název Spolku :	Zimní vodohospodářská třicítka
IČO :	22858016
Adresa :	Metylovice č. p. 57, Metylovice, PSČ 739 49
Číslo účtu :	2400085671/2010

# POKYNY PRO PŘIHLÁŠENÍ NA ZÁVOD

Upozornění:

ZVH 30 je amatérským závodem v běhu na lyžích. Organizátoři jsou dobrovolníci, kteří organizaci zajišťují bezplatně a ve svém volném čase. Organizátoři se vždy snažili udělat maximum pro závod a pro pohodlí závodníků, i když se vždy vše nepovedlo tak, jak jsme si představovali. Proto se tímto obracím i na Vás závodníky, abyste to měli na paměti a snažili se nevyvolávat zbytečné spory mezi účastníky závodů a ubytovateli. Pokud budete mít jakékoli připomínky, řešte je přes organizátory.

## ELEKTRONICKÁ PŘIHLÁŠKA

Elektronickou přihlášku najdete na internetové stránce Spolku Zimní vodohospodářská třicítka [www.zvh30.cz](http://www.zvh30.cz). Elektronická přihláška je pro jednotlivce ve formátu pdf a pro výpravy ve formátu xls. Přihlášku si otevřete, vyplíte a uložíte na svůj počítač. Poté zaplatíte bankovním převodem nebo poštovní poukázkou startovné a nocležné. Elektronickou přihlášku pak zašlete emailem na adresu [prihlasky@zvh30.cz](mailto:prihlasky@zvh30.cz) spolu s následujícími doklady:

- 1) Doklad o zaplacení (naskenovaný výpis z účtu, naskenovaný ústřížek poštovní poukázky apod.).

Přihláška bez výše uvedených dokladů a závazků nebude zaregistrována a účast na akci nebude umožněna. O úspěšném provedení registrace budete, po kontrole požadovaných dokladů, vyrozuměni potvrzujícím emailem (pokud neobdržíte potvrzení, nejste zaregistrováni!).

**!!! Všechny případné požadavky účastníka akce uveďte do přihlášky do kolonky „poznámka“, jinak na ně nebude brán zřetel a nebudou akceptovány!!!**

## TERMÍNY PRO PŘIHLÁŠENÍ

Termín uzávěrky hromadných i individuálních přihlášek je 8. 12. 2024 nebo do naplnění limitu počtu závodníků. Vzhledem k omezenému množství závodníků (max. 350) může být přihlašování ukončeno ještě před termínem uzávěrky. Přihlášky budou akceptovány v pořadí, ve kterém přicházely.

**Po uzávěrce nemůže být startovné ani nocležné účastníkům navráceno, s výjimkou zákazu hromadných akcí z důvodu zamezení šíření epidemie!**

## STARTOVNÉ A NOCLEŽNÉ

Výše startovného činí 700,- Kč. Noclezné s polopenzí činí 950,- Kč na osobu a den (celkem 1900,- Kč). **Zajišťují se vždy dva noclehy** z pátku 17. ledna na sobotu 18. ledna a ze soboty 18. ledna na neděli 19. ledna. Zajištění noclehu na jednu noc není možné. Všichni závodníci budou ubytováni v ubytovacích kapacitách v obci Rejvíz. O místě ubytování budou účastníci závodu informováni u prezence. Ve startovním jsou započteny náklady na pořádání závodu, vyhodnocení, ceny a občerstvení na trati, po závodě a na slavnostním vyhlášení. Celková částka **činí 2600,- Kč/osobu**. Na požádání bude každému vystaven doklad o zaplacení startovného a nocležného.

Startovné a noclezné se hradí bankovním převodem nebo poštovní poukázkou typu A na účet spolku číslo

**2400085671/2010**

Jako variabilní symbol uveďte u individuálních přihlášek své **rodné číslo (bez lomítka)**, u hromadných přihlášek **rodné číslo vedoucího výpravy**. Ve zprávě pro příjemce uveďte své příjmení nebo název organizace. Konstantní symbol u plateb poukázkou je 309, u plateb převodním příkazem 308. Ústřížek poštovní poukázky nebo platební příkaz bance (může být kopie) přiložte k přihlášce. V přihlášce vyplňte i číslo občanského průkazu, které někteří ubytovatelé požadují.

Případné dotazy ohledně přihlášek směřujte na Ing. Lesákovou, tel. 724 523 967 nebo Ing. Lepíka, mobil 732 409 867.

**Prohlášení účastníka akce týkající se protiepidemiologických opatření**  
**bude vyžadována jen při zvláštním nařízení vlády týkající se problematiky**  
**onemocnění covid 19 nebo jiných infekčních onemocnění.**

**Prohlášení účastníka akce týkající se souhlasu s podmínkami akce,**  
**zdravotní způsobilosti a s právní odpovědností**

Já, účastník akce 49. ročníku závodu Zimní vodohospodářská třicítka, jejímž pořadatelem je Spolek Zimní vodohospodářská třicítka, IČO: 22858016, se sídlem Metylovice č. p. 57, 739 49 Metylovice zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 9262 (dále jen „pořadatel“) přijímám a beru na vědomí, že Akce je testem fyzických a duševních vlastností, přičemž v souvislosti s mou účastí na Akci existují určitá rizika (zejména riziko zranění či jiné újmy na zdraví, riziko smrti, jakož i riziko újmy na majetku). Podpisem tohoto prohlášení veškerá rizika spojená s mojí účastí na Akci svobodně, dobrovolně a vědomě uznávám, akceptuji a přebírám na sebe. Potvrzuji, že jsem zdravý, v dobré fyzické kondici a nebylo mi ošetřujícím lékařem doporučeno se Akce nezúčastnit.

V souvislosti s mou účastí na Akci uznávám, přijímám a souhlasím s následujícím:

- 1) Souhlasím s dodržováním soutěžních pravidel platných pro konání Akce.

- 2) Beru na vědomí, že mám právo před účastí na Akci zkontrolovat území závodu, zařízení, vybavení a prostory, které budou použity. V případě, že se některé prostory budou zdát nebezpečné, oznámím to pořadateli Akce.
- 3) Vzdávám se jakýchkoliv právních nároků nebo závazků v případě újmy na zdraví, invalidity, smrti či škody na majetku, utrpěných v souvislosti s účastí na Akci, které účastníku Akce přiznává právní řád České republiky, vůči následujícím osobám nebo subjektům: pořadateli, jeho sponzorům a spoluorganizátorům, dobrovolníkům, i když tyto nároky, ztráty nebo závazky jsou způsobeny z nedbalosti jednáním nebo opomenutím osob výše uvedených.
- 4) Beru na vědomí, že Akce bude probíhat za běžného provozu na silnici a v lese a přebírám veškerá rizika s tím spojená, která mou účastí na Akci mohou nastat. Dále přebírám jakákoliv jiná rizika spojená s účastí na Akci – zejména pády, kontakty s jinými účastníky, povětrnostní podmínky, stav trati, vodní a sněhové překážky a na nebezpečí, která mohou způsobit ostatní účastníci Akce či pořadatele a dobrovolníci.
- 5) Prohlašuji, že já ani nikdo další se nebude soudní cestou domáhat svých domnělých nároků vůči osobám nebo subjektům uvedených výše v odstavci (3) ohledně práv a povinností z jakýchkoliv prohlášení, ztrát nebo závazků, kterých jsem se zde zřekl.
- 6) Prohlašuji a zavazuji se, že odškodním osoby a subjekty uvedené v odstavci (3) za jakékoliv jednání či nekonání, v důsledku kterého vznikla osobám a subjektům uvedeným v odstavci (3) jakákoliv škoda.
- 7) V případě zásahu vyšší moci, tj mimořádné, nepředvídatelné, neodvratitelné a nezaviněné události (např. extrémní klimatické podmínky) má pořadatel právo přesunout trasu závodu, nebo ho úplně zrušit. Startovné se v tomto případě nevrací.
- 8) Souhlasím s tím, že mi budou veškeré bližší informace o Akci zasílány elektronickou poštou na e-mailovou adresu, kterou jsem uvedl v registračním formuláři, resp. že jsem povinen zjistit si sám na webu [www.zvh30.cz](http://www.zvh30.cz), přičemž pořadatel tímto způsobem splní svoji informační povinnost, pokud jde o bližší informace o Akci.